

**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

3.9	6.3	21.6	159	150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом
5.73	8.67	8	121	20/5/20	Бутерброд с сыром с маслом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
11	16	59	420		

**ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

1.8	3.12	4.32	53	060	Винегрет овощной
6.88	4.4	12.16	186	200	Суп картофельный с горохом
13.61	11.36	8.21	158	090	Рулет из говядины с яйцом
2.52	2.04	10.8	74	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.11	0.11	27.67	114	200	Кисель плодоягодный с вит.С
5.35	3.1	23.3	149	125	Йогурт эрмгурт
1.7	0.2	10.6	51	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
34	25	114	852		

**ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

3	5.2	7.2	87	100	Винегрет овощной
6.4	4.5	18.5	141	250	Суп картофельный с горохом
17.29	13	9.71	226	100	Рулет из говядины с яйцом
6.61	5.76	37.57	229	180	Макароны отварные
0.11	0.11	27.67	114	200	Кисель плодоягодный с вит.С
5.35	3.1	23.3	149	125	Йогурт эрмгурт
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
45	33	166	1134		

Руководитель \_\_\_\_\_

зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор

Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.