



## МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

20.6	10.2	48.7	424	150/30	<i>Творожная запеканка с молоком с-г</i>
2	9	7.5	141	5/20	<i>Бутерброд с маслом</i>
1.5	1.3	22.44	107	200	<i>Напиток кофейный с молоком</i>
0.3	0.3	22.4	35	100	<i>Яблоко</i>
24	21	101	707		

### ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.3	7.8	4	104	060	<i>Винегрет овощной</i>
3.9	2.96	20	121	200	<i>Суп картофельный с макаронами</i>
15.5	18.5	3.6	195	050/50	<i>Птица (филе) тушеная в соусе сметанном</i>
3.7	6.3	32.8	203	150	<i>Рис отварной</i>
0.2	0.2	27.9	115	200	<i>Компот из свежих фруктов с витам.С</i>
1.9	0.7	15.9	66	025	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
1.9	0.7	15.9	66	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
31	37	120	870		

### ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.4	10.1	6.6	123	100	<i>Винегрет овощной</i>
7.35	3.66	19.9	142	250	<i>Суп картофельный с макаронами</i>
14.7	8	4.32	192	060/60	<i>Птица (филе) тушеная в соусе сметанном</i>
4.44	7.56	39.36	244	180	<i>Рис отварной</i>
0.2	0.2	27.9	115	200	<i>Компот из свежих фруктов с витам.С</i>
2.72	0.32	16.96	82	040	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
3.04	1.12	25.44	106	040	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
6.1	9.2	26.4	170	050	<i>Булочка домашняя П-Ф</i>
40	40	167	1174		

Руководитель \_\_\_\_\_

зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор Бухгалтер-калькулянт ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.