

22 Сентября 2021

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

10.6	17.5	2	208	150	Омлет натуральный
2	9	7.5	141	5/20	Бутерброд с маслом
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
0.4	0	8.67	15	040	Помидор свежий кусочком
16	29	43	498		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.15	1.62	5.13	71	060	Огурец свежий
3	14.8	17.2	133	200/10/5	Рассольник ленинградский с курой со сметаной
13.4	7.6	11.8	326	050/50	Печень по-строгановски
5.5	4.8	31.3	191	150	Макаронны отварные
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
27	30	126	984		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.7	5.1	2.3	103	100	Салат из свежих огурцов с м-р
6.4	6.6	17.05	110	250/10/5	Рассольник ленинградский с курой со сметаной
13.1	12.1	8.7	166	050/50	Печень тушеная в соусе
6.61	5.76	37.57	229	180	Макаронны отварные
1.04	0.1	15.84	108	200	Компот из смеси сухофруктов с витамин С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
38	34	156	1072		

Руководитель

зав. производством

Калькулятор бухгалтер-калькулятор

Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.