

23 Сентября 2021 г.

**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.6	6.2	20.7	157	150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с яйцом с маслом
0.3	0.1	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	20.6	40	100	Груша
9	17	68	401		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
4.48	9.82	15.6	139	200/10/5	Борщ с картофелем со свиной и сметаной
10.35	3.69	11.34	135	090	Рыба запеченная с яйцом
4.7	5.76	18.82	139	150	Картофельное пюре с морковью
0.2	0	25.7	105	200	Напиток лимонный с витамином С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
30	29	138	887		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

2.4	6.06	2.64	69	060	Салат Школьные годы
6.73	12.8	14.9	149	250/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной
11.5	4.1	12.6	150	100	Рыба запеченная с яйцом
3.6	6.92	22.6	167	180	Картофельное пюре с морковью
0.2	0	25.7	105	200	Напиток лимонный с витамином С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
0.33	0	20.6	40	100	Груша
31	31	141	868		

Руководитель

зав. производством

Калькулятор

Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.