

27 сентября 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

6.8	3	26.9	162	150	Каша гречневая вязкая
8.4	16.4	7.4	241	20/5/20	Бутерброд с сыром с маслом
0.3	0.1	15.2	62	200/5	Чай с сахаром с лимоном
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко
20	22	104	668		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

8.29	1.8	18.3	83	060	Салат картофельный солеными огурцами с масл
6.46	8.76	12.1	127	200/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной
15.74	16.78	15.6	251	050/050	Гуляш из свинины
5.5	4.8	31.3	191	150	Макаронь отварные
0.6	0.1	31.7	131	200	Компот из сухофруктов с витамин С
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
40	34	141	915		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.12	3	23.33	138	100	Салат картофельный солеными огурцами с масл
6.73	12.8	14.9	149	250/10/5	Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной
15.74	16.78	15.6	251	050/050	Гуляш из свинины
6.61	5.76	37.57	229	180	Макаронь отварные
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя П-Ф
0.6	0.1	31.7	131	200	Компот из сухофруктов с витамин С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
46	49	192	1256		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____

ЧЕРНАЯ Н.И.