

**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

20.6	10.2	48.7	424	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
0.3	0.1	15.2	62	200	Чай с сахаром
2	9	7.5	141	10/20	Бутерброд с маслом
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко
23	20	94	662		

**ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

4.8	6.1	9.12	110	060	Салат Свеколка
5.38	5.6	5.6	86	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой со сметаной
11.34	11.34	13.5	203	090	Биточки рыбные
3.1	5.4	20.3	141	150	Картофельное пюре
1	0.1	37.8	86	200	Сок фруктовый(разливной)
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
29	30	118	758		

**ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

8	10.1	15.2	184	100	Салат Свеколка
11.6	10	5.62	111	250/10/5	Щи из свежей капусты с курой со сметаной
7.6	7	10	168	100	Рыба запеченная соус сметанный
3.72	7	24.36	169	180	Картофельное пюре
1	0.1	37.8	86	200	Сок фруктовый(разливной)
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
38	36	144	946		

Руководитель \_\_\_\_\_

зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор

Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.