



## МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

15.38	22	2.5	349	150	Омлет с сыром
0.1	1.08	3.42	47	040	Огурец свежий
1.2	4.6	22	132	20/20	Бутерброд с повидлом или джемом
0.3	0.1	15.2	62	200/5	Чай с сахаром с лимоном
17	28	43	590		

### ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

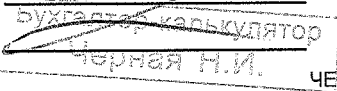
0.6	5.12	1.98	65	060	Салат из свежих помидор с м-р
3	4.2	10.2	91	200/5	Суп овощной со сметаной
13.44	10.01	24.98	291	090/20	Тефтели из говядины соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Каша гречневая рассыпчатая
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
25	26	135	900		

### ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1	10.2	3.3	109	100	Салат из свежих помидор с м-р
3.9	5.2	23.75	121	250/5	Суп овощной со сметаной
14.34	16.67	25.44	310	100/20	Тефтели из говядины соус томатный
4.32	5.54	45.24	247	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя П-Ф
36	48	194	1260		

Руководитель  
зав. производством

Калькулятор



ЧЕРНАЯ Н.И.