

12 Октября 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

5.6	6.4	24.8	179	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
3.65	10.7	11.5	142	20/5/20	Бутерброд с яйцом с маслом
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
0.33	0	20.6	40	100	Груша
12	20	82	495		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	9.06	5.1	106	060	Салат витаминный(2)
2.9	2.3	15.36	94	200	Суп картофельный
23.86	18.26	36.9	408	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с витамином С
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
32	31	114	843		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	15.1	8.5	176	100	Салат витаминный(2)
3.6	2.86	19.2	117	250	Суп картофельный
21.6	18.4	41.2	430	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный с витамином С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
0.33	0	20.6	40	100	Груша
33	38	157	1054		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____
 БУХГАЛТЕР-КАЛЬКУЛЯТОР
 Черная Н.И. ЧЕРНАЯ Н.И.