

14 Октября 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3.9	6.3	21.6	159	150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом
8.4	16.4	7.4	241	20/5/20	Бутерброд с сыром с маслом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.33	0	20.6	40	100	Груша
14	24	72	547		

ОБЕД - БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной
6.4	4.5	18.6	141	200	Суп картофельный с горохом
12.17	9.9	8.73	205	090	Рулет из говядины с яйцом
2.3	6.2	9	69	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоваягодный с вит.С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
33	32	134	932		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.4	10.1	6.6	123	100	Винегрет овощной
10.3	10.1	18.4	186	250	Суп картофельный с горохом
11.3	11	9.7	216	100	Рулет из говядины с яйцом
6.61	5.76	37.57	229	180	Макароны отварные
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоваягодный с вит.С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
40	41	176	1223		

Руководитель _____

зав. производством _____

Калькулятор _____

Бюджет-калькулятор ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.