

15 Октября 2021

МЕНЮ 296

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|-------|------|------|-----|-------|---------------------------------|
| 15.38 | 22 | 2.5 | 349 | 150 | Омлет с сыром |
| 0.1 | 1.08 | 3.42 | 47 | 040 | Огурец свежий |
| 1.2 | 4.6 | 22 | 132 | 20/20 | Бутерброд с повидлом или джемом |
| 0.3 | 0.1 | 15.2 | 62 | 200/5 | Чай с сахаром с лимоном |
| 17 | 28 | 43 | 590 | | |

ОБЕД - БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|--------------------------------------|
| 0.6 | 5.12 | 1.98 | 65 | 060 | Салат из свежих помидор с м-р |
| 3 | 4.2 | 10.2 | 91 | 200/5 | Суп овощной со сметаной |
| 13.44 | 10.01 | 24.98 | 291 | 090/20 | Тефтели из говядины соус томатный |
| 3.6 | 4.61 | 37.7 | 206 | 150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 | 200 | Компот из свежих фруктов с витам.С |
| 1.9 | 0.7 | 15.9 | 66 | 025 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк) |
| 1.9 | 0.7 | 15.9 | 66 | 025 | Батон нарезной обогащенный |
| 25 | 26 | 135 | 900 | | |

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

| | | | | | |
|-------|-------|-------|------|--------|--------------------------------------|
| 1 | 10.2 | 3.3 | 109 | 100 | Салат из свежих помидор с м-р |
| 3.9 | 5.2 | 23.75 | 121 | 250/5 | Суп овощной со сметаной |
| 14.34 | 16.67 | 25.44 | 310 | 100/20 | Тефтели из говядины соус томатный |
| 4.32 | 5.54 | 45.24 | 247 | 180 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 0.2 | 0.2 | 27.9 | 115 | 200 | Компот из свежих фруктов с витам.С |
| 2.72 | 0.32 | 16.96 | 82 | 040 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк) |
| 3.04 | 1.12 | 25.44 | 106 | 040 | Батон нарезной обогащенный |
| 6.1 | 9.2 | 26.4 | 170 | 050 | Булочка домашняя П-Ф |
| 36 | 48 | 194 | 1260 | | |

Руководитель _____

зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.