

**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

26.67	13.67	24	332	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
1.77	1.77	19.23	96	200	Чай с сахаром
2	9	7.5	141	10/20	Бутерброд с маслом
0.4	0.4	9.8	47	100	Яблоко
31	25	61	616		

**ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

4.8	6.06	9.12	110	060	Салат Свеколка
2.56	4.48	4.48	69	200/10/5	Щи из свежей капусты с курой со сметаной
11.7	11.34	13.5	203.6 3	090	Биточки рыбные
3.36	5.85	21.99	153	150	Картофельное пюре
1	0.2	19.8	86.67	200	Сок фруктовый разливной
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
27	30	99	774		

**ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

8	10.1	15.2	184	100	Салат Свеколка
6.6	4.46	5.6	111	250/10/5	Щи из свежей капусты с курой со сметаной
4.6	5	10	168	100	Рыба запеченная соус сметанный
4.48	7.78	29.16	203	180	Картофельное пюре
1	0.2	19.8	86.67	200	Сок фруктовый разливной
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
0.4	0.4	9.8	47	100	Яблоко
31	30	132	1013		

Руководитель \_\_\_\_\_

зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Калькулятор-калькулятор ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.