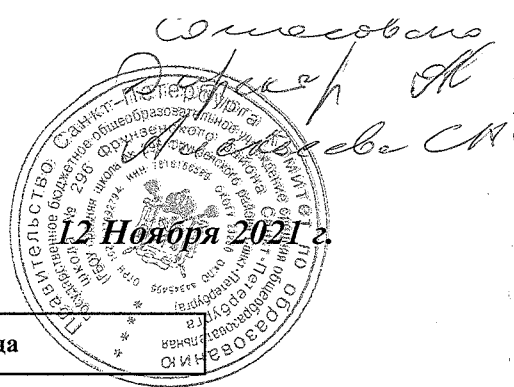


**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

16.04	24.92	2.31	349	150	Омлет с сыром
0.26	0.04	0.76	24	040	Огурец свежий
3.44	6.64	6.2	74.4	20/20	Бутерброд с джемом
1.77	1.77	19.23	96	200/5	Чай с сахаром с лимоном
22	33	29	543		

**ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

0.6	6.12	1.98	66	060	Салат из свежих помидор с м-р
2.56	4.16	8.32	81	200/5	Суп овощной со сметаной
13.44	10.01	24.98	291.38	090/20	Тефтели из говядины соус томатный
3.6	4.61	37.7	206	150	Гречневая каша рассыпчатая
4.22	2.33	29.56	218.89	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
28	29	132	1015		

**ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

1	10.2	3.3	110	100	Салат из свежих помидор с м-р
11.1	4.2	18.1	112	250/5	Суп овощной со сметаной
14.34	16.67	25.44	310	100/20	Тефтели из говядины соус томатный
4.32	5.52	45.24	247.2	180	Каша гречневая рассыпчатая
4.22	2.33	29.56	218.89	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя П-Ф
44	47	192	1391		

Руководитель \_\_\_\_\_

зав. производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

ЧЕРНАЯ Н.И.

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.