

16 Ноября 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.65	7.5	20.1	168	150/5	Каша -Дружба- молочная с маслом
3.44	6.64	6.2	74.4	20/20	Бутерброд с джемом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
10	15	56	382		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Полоньинский
2.56	4.56	5.92	75	200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
16.74	12.78	15.3	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.4	6.7	13.1	128	150	Рагу овощное
0.11	0.11	27.67	114	200	Кисель плодоягодный с вит.С
4.13	1.74	22.17	135.8	125	Йогурт
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
32	34	116	914		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.1	10.1	3.7	110	100	Салат Полоньинский
3.2	5.7	7.4	94	250/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
4.32	5.52	45.24	247.2	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.11	0.11	27.67	114	200	Кисель плодоягодный с вит.С
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
0.6	0	17.25	73.5	150	Апельсины
34	38	161	1122		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор ЧЕРНАЯ Н.И.
 Черная Н.И.