



## МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

### ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

10.6	17.5	2	208	150	<i>Омлет натуральный</i>
0	0	0	0	5/20	<i>Бутерброд с маслом</i>
2.9	2.5	24.8	134	200	<i>Какао с молоком</i>
0.13	0	1.53	11.2	040	<i>Помидор свежий кусочком</i>
14	20	28	353		


### ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.24	0	1.2	36	060	<i>Огурец свежий</i>
4.48	5.6	13.84	126.4	200/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой со сметаной</i>
13.4	9.6	5.9	162.5	050/50	<i>Печень по-строгановски</i>
5.5	4.8	31.3	191	150	<i>Макароны отварные</i>
1.04	0.1	15.84	108	200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамин С</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
1.9	0.7	16.4	78	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
29	22	98	776		

### ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.7	10.1	2.3	103	100	<i>Салат из свежих огурцов с м-р</i>
5.6	7	17.3	158	250/10/5	<i>Рассольник ленинградский с курой со сметаной</i>
13.4	8.6	8.7	168	050/50	<i>Печень тушеная в соусе сметанном.</i>
6.61	5.76	37.57	229	180	<i>Макароны отварные</i>
1.04	0.1	15.84	108	200	<i>Компот из смеси сухофруктов с витамин С</i>
3.2	2.08	21.68	119	040	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
3	0.24	20.92	94	040	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
4.13	1.74	22.17	135.8	125	<i>Йогурт</i>
38	36	146	1115		

Руководитель \_\_\_\_\_  
 зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

  
 Бухгалтер-калькулятор  
 Черная Н.И.  
 ЧЕРНАЯ Н.И.