



МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

26.67	13.67	24	332	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
0	0	0	0	5/20	Бутерброд с маслом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.4	0.4	9.8	47	100	Яблоко
29	15	56	486		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.8	3.12	4.32	53	060	Винегрет овощной
3.12	2.24	16	97	200	Суп картофельный с макаронами
15.5	14.5	3.6	180	050/50	Птица (филе) тушеная в соусе сметанном
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
4.22	2.33	29.56	218,8 ₉	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
32	30	116	904		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

3	5.2	7.2	87	100	Винегрет овощной
3.9	2.8	20	121	250	Суп картофельный с макаронами
15.72	19.8	4.32	258	060/60	Птица (филе) тушеная в соусе сметанном
4.44	7.56	39.36	244	180	Рис отварной
4.22	2.33	29.56	218,8 ₉	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
3.3	6.2	27.9	180	050	Булочка домашняя П-Ф
41	46	171	1322		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
 Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.