



МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

6.6	7.5	25.9	118	150	<i>Каша гречневая вязкая</i>
5.73	8.67	8	121.3 3	20/5/20	<i>Бутерброд с сыром с маслом</i>
1.77	1.77	19.23	96	200/5	<i>Чай с сахаром с лимоном</i>
4.13	1.74	22.17	135.8 7	125	<i>Йогурт</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	<i>Яблоко</i>
19	20	85	518		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.96	6.24	7.14	115	060	<i>Салат картофельный солеными огурцами с масл</i>
2.96	6.48	9.92	89	200/10/5	<i>Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной</i>
15.75	15.88	3.13	218	050/050	<i>Гуляш из свинины</i>
5.5	4.8	31.3	191	150	<i>Макаронь отварные</i>
0.6	0.1	31.7	131	200	<i>Компот из сухофруктов с витамин С</i>
2	1.3	13.55	74	025	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
1.9	0.7	16.4	78	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
30	36	113	896		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.6	10.4	11.9	192	100	<i>Салат картофельный солеными огурцами с масл</i>
3.7	8.1	12.4	111	250/10/5	<i>Борщ из свежей кап. со свиной со сметаной</i>
15.75	15.88	3.13	218	050/050	<i>Гуляш из свинины</i>
6.6	5.76	37.56	229.2	180	<i>Макаронь отварные</i>
3.3	6.2	27.9	180	050	<i>Булочка домашняя П-Ф</i>
0.6	0.1	31.7	131	200	<i>Компот из сухофруктов с витамин С</i>
3.2	2.08	21.68	119	040	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
3	0.24	20.92	94	040	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
38	49	167	1274		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____

ЧЕРНАЯ Н.И.

бухгалтер-калькулятор
 Черная Н.И.