

23 ноября 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

5.6	6.4	24.8	179	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
17.2	33.2	31	372	20/5/20	Бутерброд с яйцом с маслом
2.9	2.5	24.8	134	200	Какао с молоком
0.31	0	7.38	33	100	Груша
26	42	88	718		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.9	9.06	5.1	106	060	Салат витаминный(2)
2.88	2.29	15.36	94	200	Суп картофельный
20	24.67	36.93	440	200	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
28	38	112	895		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.5	15.1	8.5	176	100	Салат витаминный(2)
3.6	2.86	19.2	117	250	Суп картофельный
25	30.84	46.16	550	250	Плов из птицы
0.1	0.1	24.9	103	200	Напиток клюквенный
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
0.31	0	7.38	33	100	Груша
37	51	149	1192		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____
 Бухгалтер-калькулятор _____
 Черная Н.И. ЧЕРНАЯ Н.И.