

17 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

20.6	10.2	48.7	424	150/30	Творожная запеканка с молоком с-г
2	9	7.5	141	10/20	Бутерброд с маслом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко
24	21	101	707		

ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной
3.9	2.96	20	121	200	Суп картофельный с макаронами
15.5	18.5	3.6	195	050/50	Птица (филе) тушеная в соусе сметанном
3.7	6.3	32.8	203	150	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
31	37	120	870		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1.4	10.1	6.6	123	100	Винегрет овощной
7.35	3.66	19.9	142	250	Суп картофельный с макаронами
14.7	8	4.32	192	060/60	Птица (филе) тушеная в соусе сметанном
4.44	7.56	39.36	244	180	Рис отварной
0.2	0.2	27.9	115	200	Компот из свежих фруктов с витам.С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
6.1	9.2	26.4	170	050	Булочка домашняя П-Ф
40	40	167	1174		

Руководитель _____

зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер калькулятор
Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.