



МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
<u>ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ</u>					
3.9	6.3	21.6	159	150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом
8.4	16.4	7.4	241	20/5/20	Бутерброд с сыром с маслом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко
14	24	74	542		
<u>ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ</u>					
4.3	7.8	4	104	060	Винегрет овощной
6.4	4.5	18.6	141	200	Суп картофельный с горохом
12.17	9.9	8.73	205	090	Рулет мясной с яйцом
2.3	6.2	9	69	150	Овощи припущенные в молочном соусе
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоягодный с вит.С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
33	32	134	932		
<u>ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАСНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ</u>					
1.4	10.1	6.6	123	100	Винегрет овощной
10.3	10.1	18.4	186	250	Суп картофельный с горохом
11.3	11	9.7	216	100	Рулет мясной с яйцом
6.61	5.76	37.57	229	180	Макароны отварные
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоягодный с вит.С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничий обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
40	41	176	1223		

Руководитель _____
 зав. производством _____
 Калькулятор _____