



МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

15.38	22	2.5	349	150	<i>Омлет с сыром</i>
0.1	1.08	3.42	47	040	<i>Огурец свежий</i>
1.2	4.6	22	132	20/20	<i>Бутерброд с повидлом или джемом</i>
0.3	0.1	15.2	62	200/5	<i>Чай с сахаром с лимоном</i>
17 28 43 590					

ОБЕД - БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

0.6	5.12	1.98	65	060	<i>Салат из свежих помидор с м-р</i>
3	4.2	10.2	91	200/5	<i>Суп овощной со сметаной</i>
13.44	10.01	24.98	291	090/20	<i>Тефтели мясные соус томатный</i>
3.6	4.61	37.7	206	150	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>
0.2	0.2	27.9	115	200	<i>Компот из свежих фруктов с витам.С</i>
1.9	0.7	15.9	66	025	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
1.9	0.7	15.9	66	025	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
25 26 135 900					

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

1	10.2	3.3	109	100	<i>Салат из свежих помидор с м-р</i>
3.9	5.2	23.75	121	250/5	<i>Суп овощной со сметаной</i>
14.34	16.67	25.44	310	100/20	<i>Тефтели мясные соус томатный</i>
4.32	5.54	45.24	247	180	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>
0.2	0.2	27.9	115	200	<i>Компот из свежих фруктов с витам.С</i>
2.72	0.32	16.96	82	040	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)</i>
3.04	1.12	25.44	106	040	<i>Батон нарезной обогащенный</i>
6.1	9.2	26.4	170	050	<i>Булочка домашняя П-Ф</i>
36 48 194 1260					

Руководитель _____

зав. производством _____

Калькулятор _____

бухгалтер-калькулятор

ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.