

27 Декабря 2021 г.

МЕНЮ 296

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

5.6	6.4	24.8	179	150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом
8.4	16.4	7.4	241	20/5/20	Бутерброд с сыром с маслом
0.3	0.1	15.2	62	200	Чай с сахаром
0.33	0	8.6	40	100	Яблоко
15	23	56	522		

ОБЕД - БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат степной
4.9	5.03	9.92	131	200/10	Суп крестьянский со свиной
12.2	3.24	5.4	99	090	Котлета Любительская рыбная
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной с маслом сливочным
0.2	0	25.7	105	200	Напиток лимонный с витамином С
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
26	20	101	697		

ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ

2.16	6.12	4.68	82	060	Салат степной
6.06	8.89	12.28	152	250/10	Суп крестьянский со свиной
12.2	3.24	5.4	99	100	Котлета Любительская рыбная
3.48	5.64	28.2	178	180	Картофель отварной с маслом сливочным
0.2	0	25.7	105	200	Напиток лимонный с витамином С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
0.3	0.3	22.4	35	100	Яблоко
30	26	141	839		

Руководитель _____

зав. производством _____

Калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.

ЧЕРНАЯ Н.И.