



28 Декабря 2021 г.

**МЕНЮ 296**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

**ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

4.8	7.75	20.77	174	150/5	Каша -Дружба- молочная с маслом
1.2	4.6	22	132	20/20	Бутерброд с повидлом или джемом
1.5	1.3	22.44	107	200	Напиток кофейный с молоком
0.27	0	42.7	61	100	мандарины
8	14	108	474		

**ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

0.66	6.06	2.22	66	060	Салат Полонынский
5.94	5.7	7.4	113	200/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
17.74	16.78	15.6	243	090	Котлета рубленая из птицы
3.23	11.65	12.11	167	150	Рагу овощное
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоягодный с вит.С
4.1	2.5	32	168	125	Йогурт
1.9	0.7	15.9	66	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	15.9	66	025	Батон нарезной обогащенный
36	44	131	1002		

**ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ**

1.1	10.1	3.7	110	100	Салат Полонынский
6.82	7.52	7.29	139	250/5	Щи из квашеной капусты со сметаной
18.6	14.2	17	270	100	Котлета рубленая из птицы
4.32	5.54	45.24	247	180	Каша гречневая рассыпчатая
0.1	0.1	29.7	113	200	Кисель плодоягодный с вит.С
2.72	0.32	16.96	82	040	Хлеб ржано-пшеничий обогащенный(шк)
3.04	1.12	25.44	106	040	Батон нарезной обогащенный
1.14	0.52	14.66	61	150	Апельсины
38	39	160	1128		

Руководитель

зав. производством

Калькулятор

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И. ЧЕРНАЯ Н.И.